

**REGULAMIN SEANSÓW SAUNOWYCH**  
**w Centrum Odnowy Biologicznej Kozienskiego Centrum Rekreacji i Sportu**

1. Przed wejściem na seans saunowy należy zapoznać się z regulaminem.
2. Wejście na teren strefy, jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
3. Regulamin seansów saunowych obowiązuje na całym terenie Centrum Odnowy Biologicznej.
4. Przy korzystaniu z pomieszczeń sauny należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania, poleceń oraz informacji udzielanych przez pracowników obsługi.
5. Przed wejściem do sauny należy wziąć kąpiel z użyciem mydła, w celu usunięcia z ciała wszelkich kosmetyków i zanieczyszczeń.
6. Bezwzględnie należy zdjąć metalową biżuterię, aby uniknąć ewentualnego poparzenia.
7. W saunie nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych.
8. Do sauny należy wchodzić boso (klapki pozostawiamy przed wejściem do sauny).
9. Z seansów saunowych mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie.
10. Zapisy w dniu seansu poprzez osobiste wpisanie się na listę, która będzie znajdować się w recepcji Centrum Odnowy Biologicznej.
11. Jednorazowo z seansów saunowych może korzystać max. 15 osób.
12. Podczas seansów z saunamistrzem należy bezwzględnie stosować się do jego zaleceń.
13. W razie złego samopoczucia należy bezzwłocznie opuścić pomieszczenie i zgłosić się do obsługi SPA.
14. W trakcie trwania seansu saunowego nie należy wchodzić do sauny czy łaźni.
15. Do Centrum Odnowy Biologicznej nie będą wpuszczane osoby:
  - których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających,
  - z otwartymi ranami i stanami zapalnymi skóry,
  - których zachowanie stanowi zagrożenie dla innych gości i pracowników SPA,
  - których stan higieny odbiega od ogólnie przyjętych norm.Klienci Centrum ze schorzeniami tj. cukrzyca, choroby serca, wysokie lub niskie ciśnienie krwi oraz przyjmujący leki przeciwzakrzepowe, przeciwhistaminowe, uspokajające lub należące do grupy beta - blokerów powinni skonsultować się z lekarzem przed skorzystaniem z saunarium.
16. Na terenie Centrum obowiązuje zakaz: palenia, spożywania alkoholu, wnoszenia własnych napojów oraz produktów żywnościowych w naczyniach szklanych.
17. Pracownicy Centrum mają prawo wyprosić osoby, które nie dostosowują się do zasad przestrzegania ciszy lub w jakikolwiek sposób utrudniają korzystanie innym użytkownikom.
18. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu seansów saunowych będą usuwane z obiektu bez zwrotu poniesionych kosztów wstępu.
19. Obsługa nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szafkach lub na terenie Centrum Odnowy Biologicznej.
20. Obowiązuje całkowity zakaz dosypywania lub dolewania przez osoby postronne preparatów do urządzeń.

Dyrektor Kozienskiego Centrum Rekreacji i Sportu