

REGULAMIN

Kozienicki Wirtualny Bieg Niepodległości

I. Cele i założenia biegu

- Upamiętnienie 103. Rocznicy Odzyskania Niepodległości
- Wsparcie finansowe Placówki Socjalizacyjnej „PANDA” z Kozienic
- Integracja środowiska sportowego oraz propagowanie zdrowego stylu życia
- Mobilizacja i podtrzymanie aktywności fizycznej podnoszącej odporność w czasie pandemii COVID19

II. Organizator

Kozienickie Centrum Rekreacji i Sportu

III. Termin i miejsce

- Termin Biegu: 11-18 listopada 2021r.
- Miejsce: Polska jak długa i szeroka, Europa, Świat

IV. Dystans, trasa i pomiar czasu

- Dystans: 11 km (bieg, marsz, nordic walking, rolki)
19 km180 m (rower) symbolika daty 1918r odzyskania przez Polskę niepodległości.
- Trasa – impreza rozgrywana jest w formule niestacjonarnej. Oznacza to, że lokalizację startu i mety można wybrać dla siebie w dowolnym, bliskim zamieszkania miejscu w kraju lub za granicą. Pomiaru dystansu trasy każdy uczestnik może dokonać osobiście w trakcie rozgrywania Biegu, za pomocą dowolnego urządzenia posiadającego GPS (np. zegarek, telefon z aplikacją) lub z wykorzystaniem Google Maps.
- Pomiaru czasu każdy uczestnik dokonuje indywidualnie.

V. Wpisowe

Sugerowana (nieobowiązkowa) minimalna wpłata w wysokości 11 zł (może być większa ☺) na konto Placówki Socjalizacyjnej „Panda” z Kozienic. ul. Żeromskiego 5, 26-900 Kozienice.

nr konta: 02 1240 5862 1111 0000 5100 9647

W tytule przelewu prosimy wpisać „na potrzeby wychowanków” .

Za wszystkie wpłaty bardzo dziękujemy!!!

VI. Zasady uczestnictwa

- W Biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli 16 rok życia.
W przypadku osób niepełnoletnich, mogą one przystąpić do biegu po uzyskaniu zgody od opiekunów prawnych (wzór dostępny na stronie www.kcris.pl)
- Nie ma limitu czasu na pokonanie dystansów
- **Za zgłoszonego uczestnika uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy(dostępny na stronie www.kcris.pl) na adres piotr.lapinski@kcris.pl .**
Osoba ta nabywa prawa uczestnictwa.
- Zgłoszenia przyjmowane są od 8 do 17 listopada 2021.

VII. Zasady rywalizacji

1. Każdy uczestnik może samodzielnie pobrać i wydrukować swój numer startowy (dostępny na stronie www.kcris.pl). Na białym tle należy wpisać Imię, dystans oraz osiągnięty czas. Numer startowy do ubioru mocujemy za pomocą agrafek.
2. Należy pamiętać, aby zatrzymać zegarek na dystansie nie krótszym niż 11 km. Nawet jeśli zatrzymacie zegarek, stoper na telefonie lub dowolnej aplikacji biegowej, np. na 11,05 km, nie korygujcie czasu, lecz zapiszcie wynik końcowy. Następnie zróbcie zdjęcie lub zrzut ekranu z dystansem oraz czasem i wklejcie do komentarza pod postem dotyczącym biegu na facebooku KCRiS - Kozienickie Centrum Rekreacji i Sportu.
3. Wprowadzenie wyniku i jego udokumentowanie pozwoli na odebranie pamiątkowego gadżetu z biegu.
4. Podczas Biegu podkreślimy swoim strojem święto Dnia Niepodległości, ubierając się w barwy biało-czerwone. Jeśli uczestnik nie posiada elementów odzieży w barwach narodowych, rozpoznamy się na trasach w całej Polsce dzięki numerom startowym. Życzymy Wam powodzenia i realizacji celów na trasie! I mamy nadzieję, że za rok zobaczymy się na wspólnym starcie!

VIII. KLASYFIKACJA

Pierwsze 150 osób otrzyma pamiątkowy gadżet (kubek oraz chustę wielofunkcyjną z emblematami 11 listopada) - do odbioru w budynku krytej pływalni Delfin od 19 listopada 2021

IX. Postanowienia końcowe

- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 – zwanym dalej „RODO”
- Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Zapisując się na Bieg, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.
- Organizator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom, które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem Biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji Biegu.
- Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu na 11 km i jazdy rowerem na dystansie 19,18 km oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej zawodnika.

X. Przetwarzanie danych osobowych

- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Kozienickiego Wirtualnego Biegu Niepodległości zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 – zwanym dalej „RODO” jest Kozienickie Centrum Rekreacji i Sportu (dalej jako Administrator Danych Osobowych). W każdym przypadku, na żądanie osoby której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych oraz do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych – na zasadach określonych w art. 16 – 21 RODO.

- Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo lub audio-wideo. Uczestnik udziela KCRiS niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku w następujących polach eksploatacji:
 - utrwalenie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką rozpowszechniane w dowolnej formie
 - udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarz lub kopii na której utrwalono wizerunek w celu wykorzystania do promocji.
 - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej
 - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym
 - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i na billboardach, emisje w przekazach telewizyjnych i radiowych.

Organizator.